

Método Tuc

Yo, _____, me comprometo solemnemente ante Dios, ante mí mismo y mis seres queridos que, a partir del día _____, tomaré una nueva dirección en mi vida al dejar de fumar definitivamente.

Me comprometo a buscar fortaleza en la Palabra de Dios, a confiar en Su ayuda cuando me falten las fuerzas, y a caminar cada día como un hijo libre, no esclavo de ningún hábito.

Este compromiso marca el inicio de una vida más saludable, más plena y libre de la dependencia del tabaco. Con cada día que pase, reafirmaré mi decisión, agradeceré a Dios por cada paso y celebraré cada victoria sobre el hábito de fumar.

Este compromiso marca el inicio de una vida más saludable y libre de la dependencia del tabaco. Con cada día que pase, reafirmaré mi decisión y celebraré cada victoria sobre el hábito de fumar.

“Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.” — 2 Timoteo 1:7

Firma: _____

Fecha: _____